
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN Y LA CONVIVENCIA

Asociación Inspira



MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES 2023





LA ASOCIACIÓN

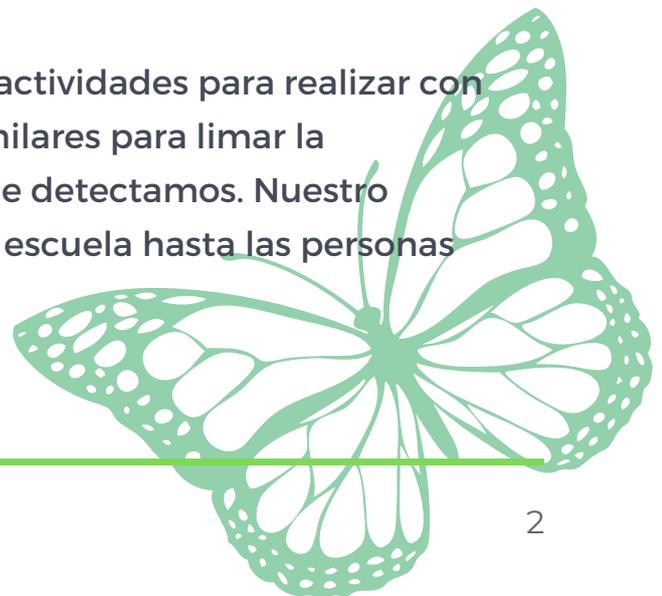
Nace del interés de un grupo de profesionales implicadas desde hace años en proyectos relacionados con la promoción de la salud, el crecimiento personal y el disfrute del ocio, por mejorar la calidad de vida de las personas a cualquier edad. Trabajamos en proyectos con un marcado carácter social y educativo.

NUESTRA METODOLOGÍA

En Inspira elaboramos nuestros proyectos tomando como referencia las necesidades sociales y culturales que detectamos en nuestro entorno. Para ello hemos creado una nutrida red de contactos con organizaciones que trabajan en favor de la inclusión social y el desarrollo cultural y formativo para propiciar la convivencia.

Tomamos la diversidad como fuente de riqueza desde la que fomentamos la concienciación por el respeto, la igualdad de género y el medio ambiente.

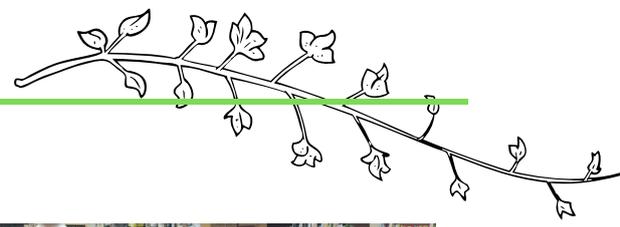
Con esas aportaciones planteamos nuestras actividades para realizar con los propios colectivos o en otros entornos similares para limar la desigualdad, discriminación y la injusticia que detectamos. Nuestro objetivo es la transformación social, desde la escuela hasta las personas mayores.



RESUMEN DE NUESTRO TRABAJO EN 2023

- Llevamos a cabo nuestros proyectos sociales con entidades públicas y privadas que, con su financiación, contribuyen a mejorar la convivencia y el bienestar social. Desarrollamos un proyecto para acompañar y gestionar las situaciones de soledad no deseada y prevenir sus riesgos, otro para ayudar a las familias en situación de vulnerabilidad, otro para prevenir la violencia de género y dos audiovisuales para sensibilizar sobre la injusticia y la exclusión social.
- Creamos y promovemos actividades de ocio y crecimiento personal innovadoras para todas las personas, adaptándolas a sus diversidades (funcionales, de edad, etc.).
- Desarrollamos acciones educativas desde un punto de vista lúdico y también acciones formativas para promover la igualdad de género y la convivencia en sociedad.

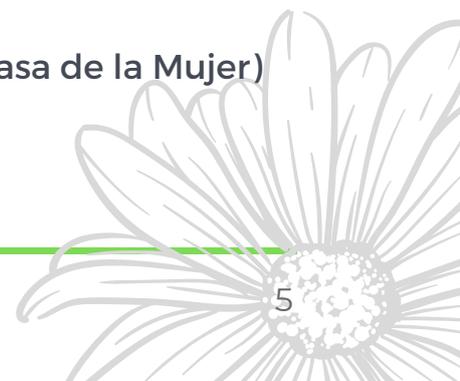




NUESTROS PROYECTOS EN 2023



- **'EL ÁRBOL DE LA VIDA: Ampliando redes'**, proyecto de continuidad para crear redes de apoyo y acompañar y gestionar la soledad en personas mayores de Zaragoza. Financiado por CaixaBank, DGA. Se han beneficiado del mismo 70 personas mayores que se sienten en soledad de las zonas del Arrabal y el Casco Histórico, y 40 escolares de esas mismas zonas.
- **AYUDA A FAMILIAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD:** Proyecto de ayuda al alumnado en situación de vulnerabilidad y sus familias, en el CEIP Julián Sanz Ibáñez. Durante 2023 se han beneficiado 50 familias en situación de vulnerabilidad (5 monoparentales y 15 numerosas) y 199 personas (entre ellas 46 niños y 52 niñas menores de 16 años en situación de vulnerabilidad).
- **'SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL DISTRITO UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA'**. Actividades financiadas por la Junta Municipal Universidad del Ayuntamiento de Zaragoza. Se han beneficiado 45 personas, 12 hombres y 33 mujeres.
- **'LA MIRADA VIOLETA': actividades de PROMOCIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO, y talleres de FOMENTO DE LA CONVIVENCIA** (cine por la igualdad, comunicación no violenta, escapes room mujeres científicas y artistas, gymkana cuando las niñas vuelan alto, reguetón por la igualdad, etc) desarrollados en:
 - *IES: Elaios, Ramón Pignatelli y La Puebla de Alfindén
 - *CEIP: Burgo de Ebro
 - *SERVICIO DE IGUALDAD DEL AYTO DE ZARAGOZA (Casa de la Mujer)
 - *Chodes, Josa, Sabiñánigo, Santa Cruz de Grío
 - *Centro Natación HeliosSe han beneficiado 345 personas durante 2023.



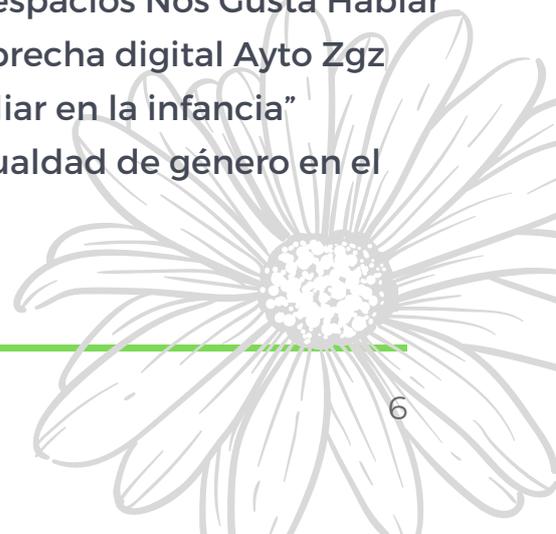


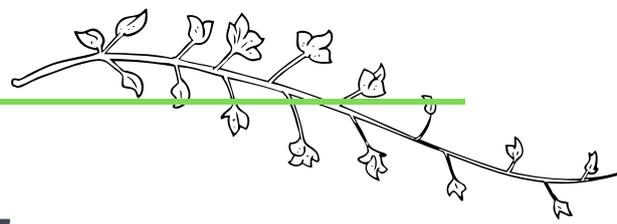
- **PROYECTO 'NOS GUSTA HABLAR'**. En los Centros de Convivencia de Mayores de Zaragoza: Oliver, Torrero, Goya, Santa Isabel, Salvador Allende, Laín Entralgo, Universidad, Almozara y La Jota. Se han beneficiado 112 personas.
- **PROYECTO 'LEER PARA CONVERSAR'**. Centro Convivencia Mayores Rey Fernando. Se han beneficiado 16 personas mayores del barrio del Actur.
- **PROYECTO 'COCINA CREATIVA SALUDABLE'**. Centro de Convivencia de Mayores de Peñaflores. Se han beneficiado 18 personas
- **TALLERES DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA Y DE SMARTPHONE**. Para disminuir la brecha digital. En distintos Centros de Convivencia de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza: Montañana, San José, Casetas, Terminillo, Oliver. Se han beneficiado 75 personas.
- **SESIONES DE DIÁLOGO** en Canal Senior. Se han beneficiado 60 personas.
- **'CULTURA Y OCIO'**. Actividades de Arte, Ciencia, Creación, Magia:
 - *Fuendejalón, Mallén, Magallón, Bureta, Maleján, Borja, Tabuena, Ainzón, Novillas
 - *Centro educativo Santo Domingo de Silos
 - *Centro educativo Claretianas
 - *AMPA Zaragoza Sur
 - *Centro Natación HeliosSe han beneficiado 750 personas



- **ACTIVIDADES FORMATIVAS:**

- *Sesión formativa voluntariado programa Habil.edades 2023 Ayto Zaragoza
 - *Jornada de formación a personas dinamizadoras espacios Nos Gusta Hablar
 - *Formación a personas formadoras en programas brecha digital Ayto Zgz
 - *Charla formativa familias "Acompañamiento familiar en la infancia"
 - *Impartición en Andorra (Teruel) del módulo de Igualdad de género en el Taller de empleo: Deporte y Empleo II
- Se han beneficiado 65 personas





- **PROYECTOS AUDIOVISUALES EN 2023**

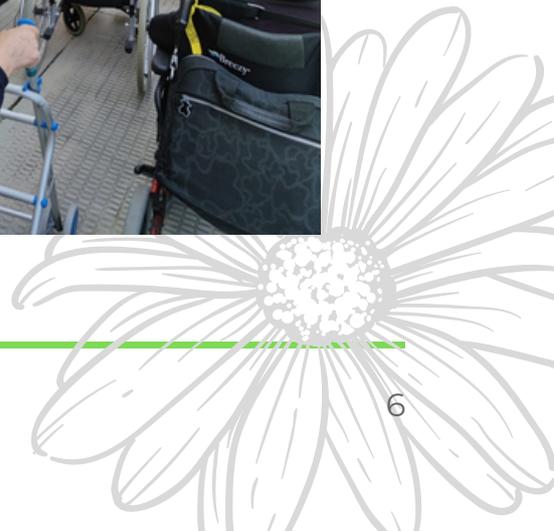
'MIRADAS DIVERSAS'. Da voz a personas que han sido poco escuchadas en nuestra sociedad debido a sus circunstancias y características personales y sociales, algunas de las cuales se superponen e interactúan, creando múltiples niveles de injusticia social (Interseccionalidad). Se han beneficiado 12 personas.



'EN LA ADVERSIDAD, DIGNIDAD'. Corto para la sensibilización sobre las personas sin hogar. En colaboración con Acción Social del Ayto de Zaragoza. Se han beneficiado 22 personas.

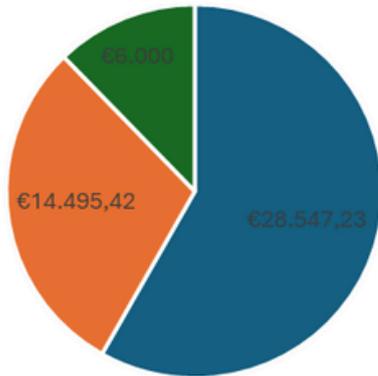
RECONOCIMIENTOS

De **BUENAS PRÁCTICAS** por el Gobierno de Aragón a nuestro programa **'AYUDA A LAS FAMILIAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD PARA CONCILIAR FAMILIAR Y LABORALMENTE'**

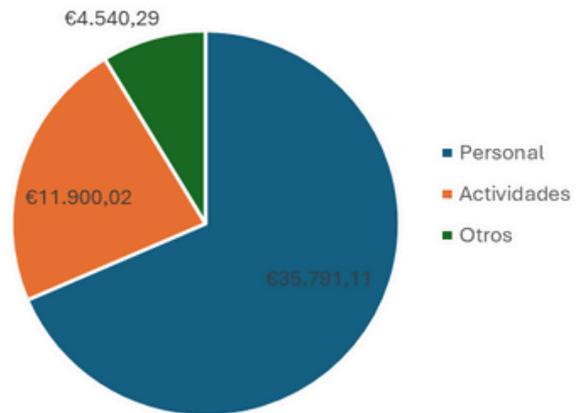


Estado de Cuentas

INGRESOS TOTALES:
49.061,72 €



GASTOS TOTALES:
52.231,42 €



■ Ingresos Propios ■ Financiación pública ■ Financiación privada

FINANCIAN

