

Asociación Inspira



MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES 2022





LA ASOCIACIÓN

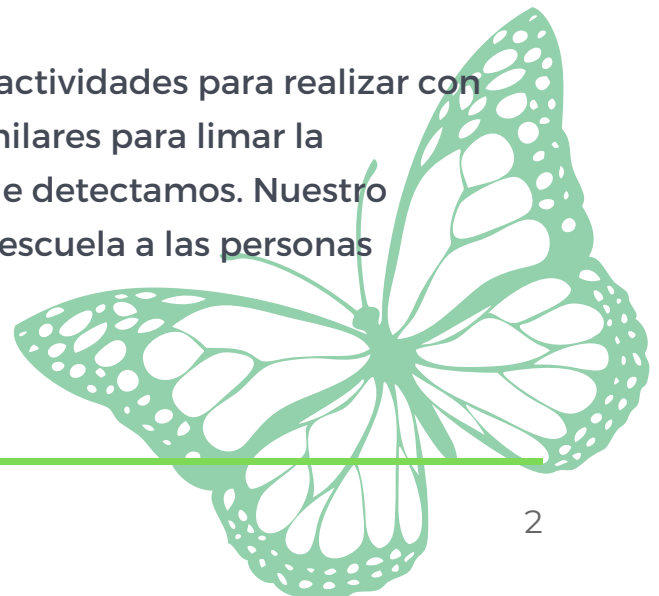
Nace del interés de un grupo de profesionales implicadas desde hace años en proyectos relacionados con la promoción de la salud, el crecimiento personal y el disfrute del ocio, por mejorar la calidad de vida de las personas a cualquier edad. Trabajamos en proyectos con un marcado carácter social y educativo.

NUESTRA METODOLOGÍA

En Inspira elaboramos nuestros proyectos tomando como referencia las necesidades sociales y culturales que detectamos en nuestro entorno. Para ello hemos creado una nutrida red de contactos con organizaciones que trabajan en favor de la inclusión social y en el desarrollo cultural para propiciar la convivencia.

Tomamos la diversidad como fuente de riqueza desde la que fomentamos la concienciación por el respeto, la igualdad de género y el medio ambiente.

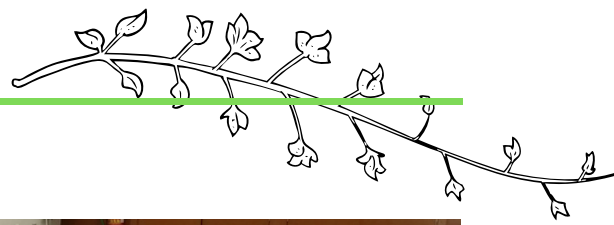
Con esas aportaciones planteamos nuestras actividades para realizar con los propios colectivos o en otros entornos similares para limar la desigualdad, discriminación y la injusticia que detectamos. Nuestro objetivo es la transformación social desde la escuela a las personas mayores.





NUESTRO TRABAJO EN 2022

- Creamos y promovemos actividades de ocio y crecimiento personal innovadoras para todas las personas, adaptándolas a sus diversidades (funcionales, de edad, etc.).
- Coordinamos estrategias para acompañar y gestionar las situaciones de soledad no deseadas, y prevenir sus riesgos.
- Desarrollamos acciones educativas y formativas para profesionales de todos los ámbitos para optimizar sus recursos personales y laborales, de forma que repercutan positivamente en su entorno de trabajo, y en la sociedad.
- Llevamos a cabo nuestros proyectos con entidades públicas y privadas que, con su financiación, contribuyen a mejorar la convivencia.

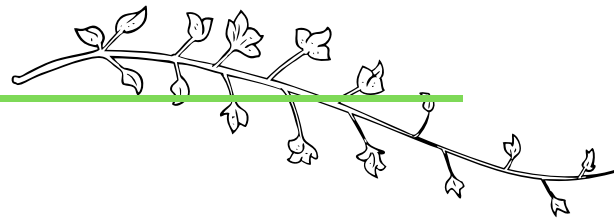


NUESTROS PROYECTOS EN 2022



- **'EL ÁRBOL DE LA VIDA: Ampliando redes'**, para acompañar y gestionar la soledad en personas mayores. Proyecto de continuidad con fin de crear redes de apoyo y de sostén entre personas mayores que viven en soledad en Zaragoza. Financiado por CaixaBank, DGA.
- **CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL.** Proyecto de ayuda a las familias en situación de vulnerabilidad. CEIP Julián Sanz Ibáñez.
- **'SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL CASCO HISTÓRICO DE ZARAGOZA'**. Actividades financiadas por la Junta Municipal Casco Histórico del Ayuntamiento de Zaragoza.
- **'LA MIRADA VIOLETA'. PROMOCIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO:** Actividades en los centros:
 - *IES: Baltasar Gracián (Graus); Martina Bescós (Cuarte de Huerva); Benjamín Jarnes (Fuentes de Ebro); Luis Buñuel, Elaios, Ramón y Cajal, Clara Campoamor, El Portillo y Avempace (Zaragoza).
 - *CPI: Zaragoza Sur
 - *CEIP: Doctor Azúa y Félix Azara (Zaragoza)
 - *Casa de Juventud de Miralbueno
- **'LEER PARA CONVERSAR'**. Centro Convivencia Mayores Rey Fernando.
- **'COCINA SALUDABLE'**. Centro de Convivencia de Mayores de Peñaflo.





PROYECTOS AUDIOVISUALES EN 2022

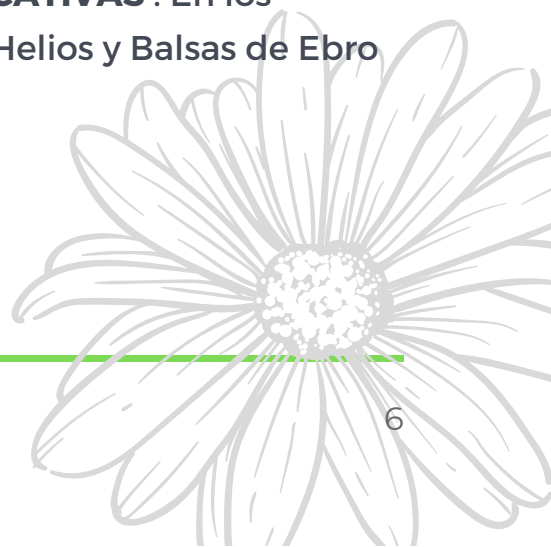


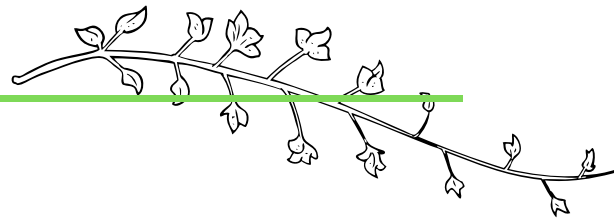
- **'¿Y AHORA QUÉ?'**. Proyecto de convivencia intergeneracional financiado por la Sociedad Municipal Zaragoza Cultural, del Ayuntamiento de Zaragoza.
- **'INVISIBLES'**. Corto para la sensibilización sobre las personas sin hogar. En colaboración con Acción Social del Ayuntamiento de Zaragoza.

TALLERES 2022



- **'NOS GUSTA HABLAR'**. En los Centros de Convivencia de Mayores: Oliver, Torrero, Goya, Santa Isabel y Salvador Allende.
- **DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA Y DE SMARTPHONE.** En distintos Centros de Convivencia de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza.
- **SESIONES DE DIÁLOGO** en Canal Senior.
- **'CULTURA Y OCIO'**. Actividades en el Centro Educativo Silos.
- **'ACTIVIDADES EDUCATIVAS'**. En los Centros Deportivos Helios y Balsas de Ebro Viejo.





RECONOCIMIENTOS

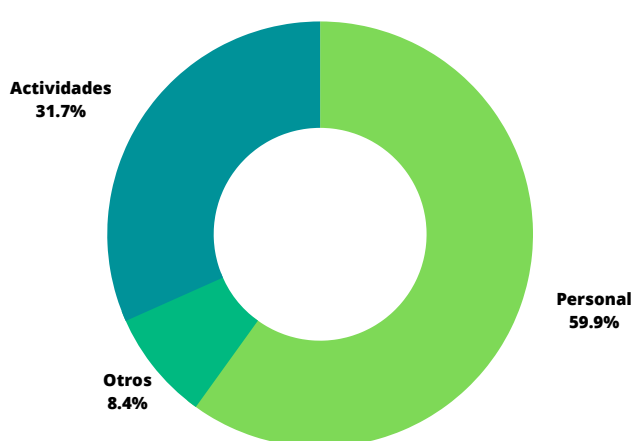
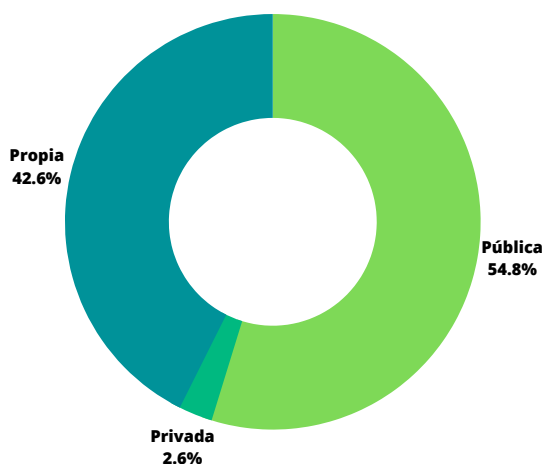
De **BUENAS PRÁCTICAS** por el Gobierno de Aragón a nuestro programa '**AYUDA A LAS FAMILIAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD PARA CONCILIAR FAMILIAR Y LABORALMENTE**'



Estado de Cuentas

INGRESOS 57.116€

GASTOS 53.183€



FINANCIAN

